

SPEAKTU

Helburua: Jende aurrean beldurgabe hitz egiteko gaitasuna lortzea. Ariketa, entrenamendu eta sistema bat jasotzea.

Sistema: Lehenengo fasean helburua ziurtatzeko erremintak landuko ditugu, arnasketa, bokalizazio eta gorpuzkera. Bigarrenetan hitzaldiaren antolaketa eta sistema. Hirugarren eta azken fasean praktikara eramango dugu ikasitakoa.

Saio kopurua: 3

Saioaren denbora: 02:00

Espazioa: 35m² dituen areto bat.

Adina: 16<60

Partaide kopurua: 6<14

